

## Anmeldung

**Datum:**

**Montag, 09.01.2012 – Mittwoch 18.01.2012**

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Postleitzahl: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Geb. am: \_\_\_\_\_

## Gebühren

Unterkunft, Verpflegung, Unterbringung im Einzelzimmer und Seminarkosten werden von der EU gefördert.

## Information / Veranstaltungsort

**Institut  
für Migrations- und Aussiedlerfragen  
Heimvolkshochschule  
St. Hedwigs-Haus e.V.**  
Hermannstr. 86  
33813 Oerlinghausen  
Tel.: +49 5202 91650  
Fax: +49 5202 6654  
www.st-hedwigshaus.de

**Ansprechpartner:**

Gabriele Meymann-Christians  
Email: meymann@st-hedwigshaus.de  
Tel.: +49 5202 916517

**Projektpartner:**

Die Ausbildung wird durchgeführt mit den folgenden Projektpartnern:

- Aristotle University of Thessaloniki, University Campus, 54621 Thessaloniki, Griechenland
- Ingrian Cultural Association, Wallininkatu 7, 00530 Helsinki, Finnland
- Social Innovations Centre, Miseikiu g.24, Naisiai, 81474 Siauliu, raj., Litauen
- Centro per lo sviluppo creative „Danilo Dolci“, Via Roma, 94, 90133 Palermo, Italien



heimvolkshochschule  
st. hedwigs-haus e. v.



GD Bildung und Kultur

Programm für lebenslanges Lernen

**Grundtvig Multilaterales Projekt:  
UPS  
Ungenutzte Potentiale von Senior  
Migranten – Experten fürs Leben**

**„Hand in Hand“  
Migranten helfen Migranten**

**10tägige Ausbildung zum  
Senior Migranten**

## Unser Haus



Unsere Bildungsstätte liegt im Herzen des Teutoburger Waldes, ist von besonderer Atmosphäre und gemütlich ausgestattet. Die Unterbringung erfolgt in Einzelzimmern. Wir bieten Ihnen während der Ausbildung vier Mahlzeiten mit gesunder ausgewogener Kost aus frischen, einheimischen Produkten. Für Getränke ist gesorgt.

Im Freizeitbereich bieten wir Ihnen vielfältige interessante Aktivitäten an wie z.B. Wanderung durch den Wald, Grillabend, Besuch einer Gaststätte, Exkursion, Musikabend und vieles mehr.

Kommen Sie zu uns und unterbrechen Sie Ihre tägliche Routine. Genießen Sie die gesunde Umgebung und unser gutes Essen. Konzentrieren Sie sich auf die wesentlichen Dinge im Leben und nehmen Sie neue Ideen mit nach Hause.



## Das Projekt



Migranten müssen sich in einer neuen Welt, in einer anderen Gesellschaft zurechtfinden. Alte Modelle gegenseitiger Hilfe, gegenseitiger Betreuung, z.B. in der Familie, in der Nachbarschaft, im Freundeskreis, können nicht mehr gelebt werden und sind in der Gefahr, verloren zu gehen.

Auf der einen Seite gibt es viele ältere Migranten, die sich nutzlos fühlen und unter Vereinsamung leiden, deren Talente und Fähigkeiten nicht genutzt werden und die sich gerne neuen Aufgaben stellen würden.

Auf der anderen Seite gibt es Migranten, die dringend Hilfe benötigen und die lieber Hilfe von Leuten aus dem eigenen Kulturkreis annehmen wollen und können als von "Fremden", unter anderem wegen sprachlicher Barrieren.



Das Projekt "Hand in Hand" wendet sich an ältere Migranten mit speziellen Talenten und Energien, die sich von der Idee ansprechen lassen, hilfsbedürftige Migranten zu unterstützen.

## Die Ausbildung

Dieses Projekt bietet die Möglichkeit einer äußerst nützlichen intensiven kostenlosen Ausbildung zum Senior Migranten. Die Ausbildung dauert 10 Tage. Experten aus 5 verschiedenen Ländern mit unterschiedlichen Fachkompetenzen unterrichten die künftigen Senior Migranten in den Feldern:

- Biographisches Lernen
- Projektmanagement
- Kommunikationstraining
- Interkulturelle Kommunikation
- Wie gehe ich mit Emotionen um?
- Reciprocal maeutic approach (spezielle Lehrmethode)
- Länderspezifische Rahmenbedingungen: Gesundheitssystem, Kinderbetreuung (Kindergarten, Vorschule), Bildungssystem, Elternarbeit.

Hiermit ist die Grundlage geschaffen für eine Zusammenarbeit mit Integrationsagenturen, Wohlfahrtsverbänden, Migrantenselbsthilfeorganisationen etc., um die hilfsbedürftigen Migranten zu erreichen.

Diese Ausbildung zum Senior Migranten bedeutet eine persönliche Bereicherung, hauptsächlich aber durch das professionelle Engagement eine Bereicherung der Gemeinschaft.

